

Centre de Femmes
Montcalm

Journal

Femmes
de cœur

Parution
avril et mai



Le Centre de Femmes Montcalm

Le Centre de Femmes Montcalm est un milieu de vie accueillant où les femmes peuvent se regrouper, s'entraider, être écoutées sans jugement et participer à divers ateliers éducatifs.



Une ressource offerte pour toutes les femmes de la MRC Montcalm. Tu n'as pas besoin de rendez-vous pour venir. Il y a toujours une intervenante pour t'accueillir durant les heures d'ouverture.

Les travailleuses du centre agissent auprès des femmes en actualisant l'approche globale. C'est-à-dire que toutes les femmes sont les bienvenues et ce, sans condition. Les femmes sont acceptées dans leur entièreté en tenant compte chaque parcelle de leur vécu et de leur réalité.



L'approche féministe est aussi au cœur de nos interactions.

Au centre, nous souhaitons :

- Favoriser une prise de conscience des stéréotypes sexistes.
- Déculpabiliser les femmes par rapport aux répercussions des problèmes sociopolitiques.
- Soutenir les femmes dans leur recherche d'autonomie.
- Respecter leur rythme et leurs choix.
- Développer des rapports égalitaires entre toutes.

Les travailleuses supportent les femmes dans l'affirmation de leurs besoins. Elles les accompagnent dans les défis qu'elles ont elles-mêmes identifiés.

Le Centre de Femmes Montcalm fait partie d'un regroupement national.
celui de L'R des centres de femmes du Québec.

L'R guide nos actions, sous certaines prémisses indiquées dans la
Base d'unité politique.

Celle-ci est disponible pour toi au centre, si tu souhaites t'informer.



Comment concrètement notre adhésion à l'R s'actualise dans le quotidien du centre.

- L'utilisation de l'approche féministe intersectionnelle
- L'utilisation de l'approche globale non-compartmentée
- L'utilisation de l'approche d'éducation populaire autonome et féministe
- La lutte aux préjugés
- Les luttes pour améliorer les conditions de vie des femmes
- Se positionner comme acteur politique en visant la transformation sociale



Faire partie de l'R c'est remettre en question l'idéologie
sexiste et l'organisation patriarcale qui perpétuent les
inégalités entre les hommes et les femmes.

Ton transport est un frein pour venir au centre?

Tu peux avoir le **transport gratuit** afin de venir participer **aux activités** du centre?
En utilisant le transport offert par la **MRC Montcalm**,
le centre t'offre des billets **gratuitement**.

Cette offre est pour **toutes les femmes de la MRC Montcalm** qui désirent
recevoir de l'aide ou participer aux diverses activités.

Le fonctionnement:

- La première fois, tu dois payer ton déplacement et celui-ci te
sera remboursé par la remise d'un billet à ton arrivée au centre.

- Par la suite, nous te remettons un deuxième billet pour ton retour ainsi qu'un
troisième billet pour payer ton prochain déplacement vers le centre.

- **Tu dois réserver** à la MRC, au **450 313 - 0482**, option 1, la **veille avant 14 h**
du lundi au jeudi et **avant 10 h** le vendredi.

Cette procédure se poursuivra ainsi pour tes futurs déplacements.

Si tu as besoin d'aide, contacte l'équipe.



Campagne d'autofinancement

La campagne d'autofinancement pour la relocalisation

du centre à St-Lin-Laurentides est une initiative de femmes du Centre de Femmes Montcalm et elle va de bon train. N'oublions pas qu'elle est dans le but d'acquérir un nouveau lieu afin **de répondre aux besoins des femmes de façon optimale.**

L'équipe de travail avait comme mandat de mettre sur pied une levée de fonds.

De ce fait, un souper conférence a été effectué le 1er mars dernier. À cette soirée il a été amassé un **montant de 18 650\$.**



Le Centre de Femmes Montcalm est reconnaissant et tient à remercier les donateurs, ainsi que toutes les femmes impliquées.

Que cela soit par leur implication bénévole, par leurs idées novatrices, par leur implication au quotidien et par leur création d'articles.



De plus, à l'interne, la création d'articles est une **belle implication bénévole** qui a permis de dépasser notre objectif et d'atteindre la somme de

5 412,50\$

Merci à toutes les femmes qui ont contribué à cette réussite en choisissant d'acheter au centre

Il est encore possible **d'acheter** au centre des articles confectionnés par les femmes.



Ensemble, nous sommes arrivées à notre objectif,
Bravo à toutes!

Assemblée Générale Annuelle

Un regard en arrière pour mieux poursuivre notre mission et aller de l'avant !

Un moment important de l'année, dans la vie démocratique d'un organisme, **c'est l'Assemblée générale annuelle (AGA)** des membres dite souveraine.

On y reçoit le **rapport annuel** des activités, on fait le bilan de l'année, on **se félicite** de nos bons coups et on regarde **les perspectives** pour l'année à venir.

À cette même journée, le nouveau conseil d'administration est élu par l'assemblée

Tu dois être membre pour exercer ton droit de vote

Cette année 4 postes seront en élection. Nous t'invitons à t'informer auprès d'une travailleuse si:

Tu es intéressée par la mission du centre et à sa gestion? Tu as envie de t'impliquer différemment pour les femmes de ta communauté? Tu souhaites relever de nouveaux défis en prenant des décisions importantes pour la pérennité de l'organisme. Parles-en aux femmes et propose ta candidature pour faire partie du conseil d'administration.

Si oui, un bulletin de mise en candidature pour être administratrice est jumelé à cette parution du journal. De plus, tu recevras à la fin mai une invitation formelle à l'AGA.

Voici en image à quoi l'AGA du Centre de Femmes Montcalm peut ressembler



**Mercredi 5 juin de 13h30 à 15h30 au Pavillon Beaudoin
704 Rue Saint-Isidore, Saint-Lin, ouverture des portes à 13h15
Inscris-toi auprès d'une travailleuse**

Film et causerie: Les jours



Le centre t'invite à venir écouter le documentaire **Les jours**. Il est d'une durée de **81 minutes** et a été réalisé par Geneviève Dulude-De Celles. C'est à partir d'une **histoire vraie** et à travers **son empathie** qu'elle tente de **sensibiliser** les gens à la réalité de la maladie.

Le personnage principal est une jeune femme qui à l'aube de ses 29 ans apprend qu'elle a le **cancer du sein**. C'est durant un an et sans fausse pudeur, que nous **l'accompagnons dans chacune des étapes** tandis qu'elle se confie avec une honnêteté bouleversante.

Ce documentaire met en lumière **la fragilité de la vie**, le courage et **la résilience** de toutes celles qui se battent quotidiennement contre la maladie. À la suite du visionnement, tu seras invitée à **partager tes ressentis** et à **discuter sur ce thème touchant**.



Jeudi, 4 avril de 13h30 à 15h30
Inscris-toi auprès d'une travailleuse

Smoothies-causerie

S'informer, discuter et savourer.

Cette rencontre te propose de partager des réflexions avec d'autres femmes et ce autour d'un rafraîchissant smoothie.

Ces échanges seront guidés par des thèmes. Voici les thèmes au cœur de nos échanges:

- **les émotions et sentiments**
- **les besoins**

Bienvenue à chacune pour ce savoureux moment d'échanges.



Lundi 8 avril de 9h30 à 12h
Inscris-toi auprès d'une travailleuse

Atelier nutritionnel: Action hypoglycémie Québec

Le centre accueillera une animatrice d'Action hypoglycémie Québec.

L'organisme a entre autres, comme mission de **prévenir le diabète** en promouvant les saines habitudes de vie et d'alimentation.



L'organisme accompagne les personnes qui souffrent d'un déséquilibre du métabolisme en leur offrant des **outils et méthodes** pour apprendre à vivre avec leur glycémie.



Prendre soin
de soi

C'est au milieu d'une **approche de santé globale** qui vise **une prise en charge de soi** que tu es invitée à participer à cette **activité de sensibilisation**.

Le but est de discuter autour des problèmes liés à **l'alimentation fonctionnelle**.

Pendant cette activité tu seras invitée à poser tes questions à la **nutritionniste** qui sera avec l'animatrice afin de **t'informer** sur les possibles conséquences liées à **tes choix nutritionnels**.

Elles t'exposeront aussi **les alternatives** que tu as afin d'introduire des aliments qui ne nuira pas à ta glycémie. En intégrant ces bases dans ton alimentation quotidienne, tu pourras contribuer à **gérer ta santé globale** et à maintenir un mode de vie sain.



Voici quelques questions auxquelles elles pourront répondre :

- Quels sont les conséquences de manger un repas incomplet ?
- Sauter ou retarder un repas ou une collation est-ce malsain ?
- Une activité physique non planifiée ou inhabituelle sans avoir compensé en mangeant suis-je sur la bonne voie ?

Le but est de t'aider à trouver **un équilibre entre la santé et le plaisir** dans ton alimentation. Elles n'auront pas de recettes miracles, mais t'accompagneront à prendre conscience de **ton pouvoir d'agir**.

Jeudi 18 avril de 13h30 à 15h30
Inscris-toi auprès d'une travailleuse

Atelier pour le jour de la Terre



**L'eau est à la base de toutes formes de vie sur Terre.
Nous avons besoin de l'eau pour vivre, elle est essentielle !**

Pour le jour de la Terre, tu es invitée à
un atelier de sensibilisation.

Prendre conscience de l'importance de l'eau, la place qu'elle a dans nos vies au quotidien et les moyens d'en prendre soin !

Un atelier de discussions où seront abordées plusieurs réflexions:

- Que serait notre vie sans l'eau potable ?
- Quels seraient les impacts sur la vie des femmes ?
- Quels sont les impacts de nos choix ?



L'animation de cet atelier sera inspirée par le livre
Nous sommes les protecteurs de l'eau.

Une histoire autochtone inspirante, touchante et mobilisante

Et parce que nous aimons **être en action**, à la fin de l'atelier, tu créeras **un nettoyant tout usage** bon pour l'eau, l'environnement et ta santé !



Lundi 22 avril de 13h30 à 15h30
Place limitée à 10 participantes
Inscris-toi auprès d'une travailleuse

Carte en carte

L'activité *Carte en carte printemps* te sera proposée dans un atmosphère de détente. Tu remarqueras qu'une demi-heure a été ajoutée afin de te laisser le temps d'échanger avec **les autres femmes** tout en accueillant ton **processus créatif**.

Comme à l'habitude cet atelier est animé par notre **dévouée bénévole, Brigitte**. Brigitte a un profond désir de te faire passer un temps pour toi tout en te partageant sa passion pour les **cartes faites à la main**.



Durant ces **5 rencontres**, l'animatrice **te partagera des techniques** de carteries en lien avec les thèmes suivants:

- Les étapes de la confection d'une carte
- Les éléments décoratifs

Les mercredis 17 et 24 avril ainsi que le 1er, 8 et 15 mai de 13h à 15h30
Un maximum de 6 femmes pour cette activité.
Inscris-toi auprès d'une travailleuse

Repère aînés Montcalm



Nous recevons une intervenante du **Centre d'action bénévole de Montcalm** dans le cadre d'un atelier qui vise à **sensibiliser et mobiliser** la communauté afin de repérer les personnes vulnérables et d'assurer une **présence bienveillante dans leur réseau**.

Repère aînés Montcalm est accessible aux citoyennes afin de les outiller à devenir une citoyenne repère afin de :

- Connaître les indices de vulnérabilité et de perte d'autonomie.
- Reconnaître certains indicateurs d'une situation de vulnérabilité pour tenter d'intervenir afin que la situation ne prenne pas d'ampleur.
- Agir de façon adéquate et bienveillante dans la prise de contact avec la personne et ainsi la référer aux intervenants.



S'outiller

Après cette mini formation, l'animatrice fera une présentation de la mission et des services du Centre d'action bénévole de Montcalm.

Lundi 29 avril de 13h30 à 15h30
Inscris-toi auprès d'une travailleuse

« Embrasser ce qui vous rend unique, même si
Cela rend les autres mal à l'aise. »
-Aretha Franklin

Avril

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

1 Jour férié Centre fermé	2 Réunion d'équipe milieu de vie fermé de 9h à 12h	3	4 Film: Les jours 13h30 à 15h30
8 Smoothies-causerie 9h30 à 12h00	9 Réunion d'équipe milieu de vie fermé de 9h à 12h	10 Travailleuses en formation Milieu de vie fermé	11
15	16 Réunion d'équipe milieu de vie fermé de 9h à 12h	17 Carte en carte Printemps 13h à 15h30	18 Atelier nutritionnel 13h30 à 15h30
22 Atelier pour le Jour de la Terre 13h30 à 15h30	23 Réunion d'équipe milieu de vie fermé de 9h à 12h	24 Carte en carte Printemps 13h à 15h30	25
29 Repère aînés Montcalm 13h30 à 15h30	30 Réunion d'équipe milieu de vie fermé de 9h à 12h		

«Ma revendication en tant que femmes c'est que
ma différence soit prise en compte, que je ne sois
pas contrainte de m'adapter au modèle masculin.»

-Simone Veil

Mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		1 Carte en carte Printemps 13h à 15h30	2
6	7 Réunion d'équipe milieu de vie fermé de 9h à 12h	8 Carte en carte Printemps 13h à 15h30	9 Atelier d'autodéfense 9h à 16h Milieu de vie fermé
13 Déjeuner-causerie 9h30 à 11h30	14 Réunion d'équipe milieu de vie fermé de 9h à 12h	15 Carte en carte Printemps 13h à 15h30	16
20 Jour férié Centre fermé	21 Réunion d'équipe milieu de vie fermé de 9h à 12h	22 Ouverture du Bazar'elles 12h à 14h	23
27	28 Réunion d'équipe milieu de vie fermé de 9h à 12h	29	30

Atelier d'autodéfense

Le centre a contacté Élie afin de permettre à ses membres d'acquérir des techniques d'autodéfense. Cette formule est pensée **par et pour les femmes**. C'est la méthode **Fem Do Chi** qui est utilisée.

Ce cours est adapté **pour tous les âges** et pour toutes les **conditions physiques**. Ce cours te permettra d'acquérir des outils et des techniques pour **faire face aux situations de violences**, comme la violence verbale, psychologique, sexuelle et physique.

L'animatrice a plus de 30 ans d'expérience dans ce domaine. Elle inclut aussi **l'écoute active** et s'adapte aux **besoins des participantes**



Par cet atelier tu pourras t'outiller de diverses façons:

- Apprendre à t'affirmer
- Renforcer ton estime
- Retrouver la confiance en toi
- Prendre conscience de ton plein potentiel

Par exemple, tu seras amenée à apprendre à t'exprimer et à poser tes limites au quotidien. Tu pourras aussi expérimenter des enchainements de mouvements simples adaptés à ta morphologie et à ta condition.

Le tout est dans le but de prendre conscience de sa propre force et puissance.

Le cours aura aussi un volet de réflexion sur notre socialisation comme femme et les idées que nous véhiculons autour de la violence.

Nous t'invitons à venir vivre un moment privilégié entre femmes, afin d'agir ensemble à améliorer nos conditions de vie et ce, dans le respect du rythme de chacune et dans la découverte de son pouvoir d'agir.

Il faut prévoir: une bouteille d'eau, un diner et un sac de couchage.

La valeur de l'atelier est de 65\$, mais le centre te demande 25\$.

Un minimum de 6 femmes et un maximum de 16 femmes présentes.

**Jeudi 9 mai de 9h à 16h, au Pavillon Beaudoin
704 Rue Saint-Isidore, Saint-Lin, ouverture des portes à 8h50
Milieu de vie fermé pour l'atelier, inscris-toi auprès d'une travailleuse**

Ré ouverture du Bazar'elles

Tu es invitée à venir participer à la ré ouverture du **Bazar'elles**.

Pour l'occasion le comité Bazar'Elles aura préparé

**une soupe faite maison
ainsi qu'un breuvage chaud.**

Nous t'invitons à apporter ton lunch.
Le dîner aura lieu le **22 mai de 12h à 14h.**
Inscris-toi auprès d'une travailleuse



**Dès le 22 mai, le bazar sera ouvert
tous les mercredis entre 10h à 15h
pour la belle saison ainsi que 20 minutes
après chaque activité inscrite au calendrier**



Agir ensemble

Nous sommes heureuses de te donner rendez-vous pour une autre année à **cette activité rassembleuse** qui permet de répondre à de multiples besoins.

Que tu souhaites donner de ton temps bénévole, venir rencontrer d'autres femmes, acheter à faible coût ou briser ton isolement,
le bazar est là pour toi.

Le bazar est aussi l'endroit idéal pour te départir des objets en bon état qui feront certainement la joie de quelqu'une d'autre.

(vêtements, bibelots, cadres, bijoux, vaisselles, sacoches, etc.).

Nous acceptons le linge de femmes uniquement.

**Viens découvrir des trésors en échange
d'une contribution volontaire ou en te
procurant des articles d'une plus grande valeur éti-
quetés à petit prix.**

**L'argent amassé est redonné sous forme de cartes
cadeaux aux femmes lors d'activités.**

Bienvenue aux nouvelles participantes.



Déjeuner-causerie

Tu aimes partager un **moment d'échanges** avec d'autres femmes.
Cette activité pourrait te plaire.

Tu es invitée à venir **prendre un petit déjeuner léger** au centre et ce, en compagnie d'une travailleuse et d'autres femmes.



Le lundi 13 mai de 9h30 à 11h30 viens jaser autour du thème: les émotions.

Inscris-toi auprès d'une travailleuse

L'activité déjeuner-causerie est un lieu d'échange dans un **milieu sans jugement**.

La travailleuse propose des **prises de paroles respectueuses** afin de collectiviser nos défis et nos réussites. Des outils et animations peuvent être proposés afin de se sensibiliser ou de s'outiller.

Les thèmes sont choisis préalablement par la travailleuse. N'hésite pas à donner **ton opinion** dans la boîte à suggestion qui est dans la cuisine.

5 bénévoles recherchées pour le comité du JARDIN

Le jardin du centre est un **projet collectif**. Il offre aux femmes des fruits et légumes frais et écologiques pour consommer lors des diners au centre ou pour apporter chez soi.

Ces aliments sont offerts **GRATUITEMENT**, et ce, pour toutes les femmes.

En t'impliquant au comité tu pourras :

- T'initier aux techniques de jardinage en **permaculture**
- Prendre soin de la terre, de toi et de la santé des femmes
- Créer des liens significatifs
- Mettre à profit ta créativité et faire une différence

Voici les activités et journées auxquelles tu seras appelée à participer en tant que membre du comité :

1. Rencontre de bienvenue
2. Initiation à la permaculture
3. Ouverture du jardin
4. Rencontre de mi-parcours
5. Fermeture du jardin et plantation d'ails

**rencontres
Certains
lundis de mai
à novembre.**



S'outiller



S'entraider



Agir ensemble



Prendre soin de soi

**Le jardinage et la permaculture t'intéressent ?
Inscris-toi auprès d'une travailleuse avant jeudi le 25 avril.**

La carte de membre... une adhésion qui a du sens

Nous t'invitons à renouveler ta carte de membre pour l'année 2024-2025.

Ta carte de membre est valide du 1er avril au 31 mars de chaque année.

Être membre du centre de femmes te permet de :

- Poser ta candidature pour siéger sur le conseil d'administration.
- Avoir droit de vote à l'assemblée générale annuelle.
- Recevoir le journal *Femmes de cœur*.
- Participer aux activités et ateliers gratuitement ou à faible coût.
- Avoir accès au service de prêt gratuitement, comme la cuisine et les livres.



Devenir membre c'est aussi de :

Croire à la mission qui est, entre autres, d'améliorer les conditions de vie des femmes. Véhiculer les valeurs de respect, de confidentialité et d'égalité au sein de l'organisme. De développer un sentiment d'appartenance envers d'autres femmes qui partagent l'intérêt pour l'approche d'éducation populaire autonome féministe.

N'hésite pas à questionner une travailleuse à ce sujet.

Tu souhaites participer à une activité

Voici la procédure d'inscription aux activités du centre:

- * L'inscriptions est obligatoire en tout temps
- * Tu dois t'inscrire auprès d'une travailleuse, par téléphone ou en personne
- * Il peut y avoir une liste d'attente, tu en seras informée
- * Quand c'est possible, il faut mentionner ton absence 24h à l'avance.
- * Après deux absences sans préavis, un autre processus d'inscription te sera demandé afin de ne pas brimer les femmes qui étaient sur la liste d'attente.
- * Dans la majorité des activités, il y a un minimum de 4 et un maximum 10 femmes

Saches que nous avons hâte de te recevoir dans **un nouveau centre adapté** à nos besoins et ce, en terme d'espace pour les activités. D'ici là, nous te demandons **une compréhension bienveillante** quand nous sommes à l'extérieur. Nous n'avons **pas de contrôle** sur les heures de prise en charge de la salle, et les lieux **moins accommodants**.

Nous faisons notre possible pour rendre le tout accueillant, accessible et agréable.

Vie associative et démocratique : les comités

Tout d'abord, qu'est-ce que c'est une vie associative et démocratique au Centre de Femmes Montcalm?

C'est, entre autres, **encourager l'engagement** de ses membres et favoriser leur **participation** à la vie de l'organisme.



Agir ensemble

Les comités de travail en sont de beaux exemples. C'est dans ces lieux **de partage et de concertation** que nous pouvons consulter des membres.

De plus, le centre **reconnait l'expérience** des femmes et considère leurs **besoins** afin que le milieu les représente le mieux possible tout en respectant sa mission.

Le slogan : pour, par et avec les femmes y prend tout son sens.

Les comités de travail sont des lieux où nous **agissons sur des objectifs précis** en s'enrichissant mutuellement de nos échanges, **pour le bien commun du centre.**

Comité virage numérique, **comité** expansion aux membres, **comité** Bazar'elles, **comité** jardin, **conseil** d'administration, **comité** relocalisation, **comité** violence

Le milieu de vie du centre, c'est quoi au juste?

Le Centre de Femmes Montcalm est un **milieu de vie chaleureux** qui n'offre pas d'hébergement.

D'ailleurs, ça veut dire quoi : MILIEU DE VIE ?



Un milieu de vie c'est un **espace collectif et polyvalent** qui mise sur les relations. C'est aussi une approche qui favorise une proximité avec les intervenantes et qui encourage l'entraide entre les pairs.

De plus, un milieu de vie permet l'organisation de diverses rencontres **FORMELLES** (structurée : atelier, soutien individuel, action collectives, etc) et **INFORMELLES** (spontanée : repas, café, écoute) qui favorise l'empowerment et le « vivre ensemble ».



Bref, le milieu de vie est tout ce qui se passe au centre et chaque femme est importante et contribue à l'enrichissement de l'organisme.

Service de prêts au CFM

Savais-tu qu'il y a un service de prêts au CFM? En effet, **pour les membres** il est possible d'emprunter certains items **gratuitement**.

Le service de prêts du centre te permet l'emprunt de la cuisine au sous-sol, de divers articles, comme les déshydrateurs, la lampe de lumniothérapie et les livres de la fameuse **bibliothèque féministe**.



Pour réserver ou pour plus d'informations, contacte une travailleuse.

Un virage numérique au centre

L'ère du numérique, un pas de plus pour le Centre de Femmes Montcalm.

En mai dernier, le centre a été accepté au **Fonds de relance des services communautaires du gouvernement du Canada**. Une aide financière fièrement octroyée par **Philanthropie Lanaudière**.

Ce projet permettra au centre de faire un pas de plus dans l'ère numérique en modernisant son équipement, comme les ordinateurs des travailleuses ainsi que l'infrastructure informatique, tel que les logiciels de sauvegarde.

Pour ce faire, le **comité Virage numérique** a été formé. Il est composé d'une travailleuse et de 3 membres du conseil d'administration.

C'est collectivement qu'elles réfléchissent sur les enjeux de ce projet.

Nouvellement, le centre est soutenu par l'expertise de **Data Next Step** qui offre **une approche globale** pour la transformation numérique et la cybersécurité. Il nous accompagneront dans la recherche **des besoins du centre** et dans le souci de répondre **aux nouvelles lois en vigueur**.



LA COGESTION AU COEUR DE L'ÉQUIPE



La co-gestion apporte une nouvelle philosophie de travail et favorise le partenariat entre le conseil d'administration et l'équipe. Les co-coordinatrices partagent des responsabilités de gestion et veillent à la mission et aux pratiques de l'organisme.

Les responsabilités communes

Écouter avec bienveillance en personne ou par téléphone

Intervenir en contexte de milieu de vie

Promouvoir l'organisme et sa mission

Défendre les droits des femmes

Favoriser l'inclusion des femmes

Créer et animer divers ateliers

Alimenter les publications Facebook

Offrir un accueil chaleureux

Planifier les activités

Référer et accompagner

L'ensemble des centres de femmes du Québec

ET BIEN PLUS...

Les fondements de la co-coordination au sein du centre se continuent, avec plus d'outils grâce aux formations



Audrée 

CO-COORDONNATRICE



Travailleuse impliquée aux comités

- Géolocalisation
- Visibilité

Administratrice issue des travailleuses

LEURS PRINCIPAUX DOSSIERS :

Déléguée pour la concertation

- Comité Logement
- Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière
- Table des organismes communautaires de Lanaudière

Gestion des finances

Répondante auprès des bailleurs de fonds

Mylène 

CO-COORDONNATRICE



Déléguée pour la concertation


- L'Alliance Matawinie Montcalm contre les violences faites aux femmes
- Table de concertation régionale en matière de violence conjugale dans Lanaudière
- Mobilisation à la TCQFL

Élaboration du journal Femmes de Cœur

Communication aux membres

Travailleuse impliquée aux comités

- Femmes contre les violences
- Comité Bazar ELLES

Roxanne 

CO-COORDONNATRICE



Projet de recherche du centre mené avec Le Collaboratoire

Site web du centre

Travailleuse impliquée aux comités

- Comité Expansion aux membres - Virage numérique
- Ressources humaines - Bibliothèque

Déléguée pour la concertation

- Table régionale des centres de femmes de Lanaudière
- Mouvement d'éducation populaire de Lanaudière



**Prendre soin
de soi**



S'entraider



Agir ensemble



S'outiller



au 605 rue Saint-Isidore à Saint-Lin-Laurentides

Pour nous joindre: 450 439-6446

Courriel: info@femmesmontcalm.com

Site web: www.femmesmontcalm.com

Heures d'ouverture : lundi au jeudi de 9h à 16h30, sauf les mardis dès 12h

Municipalités desservies

- **St-Alexis**
- **St-Calixte**
- **St-Esprit**
- **St-Jacques**
- **Ste-Julienne**
- **St-Liguori**
- **St-Lin-Laurentides**
- **Ste-Marie-Salomé**
- **St-Roch-de-L'Achigan**
- **St-Roch Ouest**

ORGANISME SUBVENTIONNÉ PAR:

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**



PHILANTHROPIE LANAUDIÈRE
SAVOIR DONNER DANS SA RÉGION

LE CENTRE DE FEMMES MONTCALM EST MEMBRE DE:



Table de concertation
des groupes de **femmes**
de Lanaudière

