



Juillet 2025

Centre de Femmes
Montcalm

450-439-6446
463, rue du Parc, St-Lin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 <p>Conseil d'administration</p> <p>Accueils 13h à 16h30</p>	<p>1</p> <p>Réunion d'équipe 9h à 12h</p> <p>Accueils 13h à 16h30</p>	<p>2</p> <p>Comité Organisateur d'événements</p>  <p>Accueils 9h à 13h</p>	<p>3</p> <p>Jour férié centre fermé</p>
<p>7</p> <p>Accueils 13h à 16h30</p>	<p>8</p> <p>Réunion d'équipe 9h à 12h</p> <p>Accueils 13h à 16h30</p>	<p>9</p>  <p>Bazar'Elles 13h à 16h</p> <p>Accueils 9h à 16h30</p>	<p>10</p>  <p>Atelier: Marche mondiale des femmes partie 1 13h30 à 15h30</p> <p>Accueils 9h à 16h30</p>
<p>14</p> <p>Accueils 13h à 16h30</p>	<p>15</p> <p>Réunion d'équipe 9h à 12h</p> <p>Accueils 13h à 16h30</p>	<p>16</p>  <p>Bazar'Elles 13h à 16h</p> <p>Accueils 9h à 16h30</p>	<p>17</p> <p>Accueils 9h à 16h30</p>
21	22	23	24
<p>Le Centre de Femmes Montcalm est fermé pour les vacances de la construction, soit du lundi 21 juillet au jeudi 31 juillet.</p> <p>L'équipe sera de retour pour t'accueillir le lundi 4 août.</p>			
28	29	30	31
<p>Pour toute situation psychosociale, tu peux téléphoner au :</p> <p>CLSC en composant le 811 et faire l'option 2.</p> <p>SOS violence conjugale : 1 800 363 9010 et ce 24h / 7j</p> <p>Prévention du suicide Lanaudière : 1 866 277-3553 et ce 24 h / 7j</p>			

NOTES

Les ateliers de groupe nécessitent une inscription 2 jours ouvrables avant la tenue de l'activité.

Tu dois aussi te désinscrire, lorsque cela est possible, 24 heures avant la tenue de l'activité.

Bazar'Elles

9 et 16 juillet, 13h à 16h

Tu es invitée à venir acheter des vêtements à faible coût lors du **mercredi Bazar'Elles**.

Les prix sont étiquetés et il y a même un coin petits trésors où tu trouveras **des items uniques** à prix variables.

De plus, ces moments te permettent de te **rassembler avec d'autres femmes afin d'échanger, de créer des liens et de te solidariser!**

Tu es toujours **invitée à dîner avec nous** avant de faire tes trouvailles au bénéfice de la mission du CFM.

Si tu souhaites **donner des vêtements** de femmes tu peux aussi les emporter à ce moment.



Atelier: Marche mondiale des femmes 2025

10 juillet, 13h30 à 15h30

Tu es invitée à venir en apprendre davantage sur **deux des enjeux** qui font que cette année, **nous sommes encore en marche pour les droits des femmes!**

Ces enjeux sont :

- Le continuum de la violence envers les filles et les femmes
- La pauvreté qui représente une violence systémique

L'atelier aura une partie **d'informations** afin de **s'indigner** pour se mettre concrètement en action en créant de **l'art engagé**. Cela témoignera de notre couleur au Centre de Femmes Montcalm lors de la MMF 2025!!!



Les comités du centre

Le Centre de Femmes Montcalm est un organisme communautaire autonome. Ce qui signifie qu'il fait **pour, par et avec les femmes** qui y sont membres.

Une bonne façon de comprendre ce concept, c'est **les comités du centre**.

Les comités du centre sont constitués d'environ **trois femmes** ainsi qu'**une travailleuse**.

Ces femmes sont réunies autour **d'enjeux, de projets, et de sujets** d'actualités au centre.

Elles participent **activement au processus décisionnel** et aux pistes d'actions dans le comité.

Les comités sont **issus du conseil d'administration** en réponse aux besoins du milieu.

Si tu souhaites t'investir dans la vie associative du centre, reste à l'affût des prochaines demandes de comités.



Agir ensemble

L'adhésion au

Centre de Femmes Montcalm

Devenir membre c'est de :

- **Être concernée ou en appui à la mission** qui est **d'améliorer les conditions** de vie des femmes.
- **Véhiculer les valeurs** de respect, de confidentialité et d'égalité au sein de l'organisme.
- Développer un **sentiment d'appartenance** envers d'autres femmes qui partagent l'intérêt pour l'approche **d'éducation populaire autonome féministe**.
- Demeurer dans la **MRC de Montcalm**

En devenant membre au CFM tu as le droit:

- de recevoir les communications de l'organisme
- d'assister et de voter aux assemblées des membres
- de déposer ta candidature comme administratrice

Être membre au centre, te permet d'acquérir de nouveaux outils afin **d'être actrice de ta vie** et ainsi contribuer à la transformation sociale pour une société **plus juste et équitable pour toutes!**

L'accueil présentiel est un moment où une femme peut venir rencontrer une intervenante **sans rendez-vous**. Il est possible de recevoir un **soutien individuel**, de **l'écoute**, un **accompagnement** et/ou des **références**. L'accueil permet aussi de venir **échanger** avec d'autres femmes afin de **créer des liens** et **se solidariser**. De plus, cela permet de venir utiliser le **service de prêt**.

L'accueil téléphonique permet à une femme d'avoir **accès à un soutien individuel**, de l'écoute et/ou des références. Cela permet une meilleure **accessibilité à l'organisme** sachant que le territoire de la MRC **Montcalm est vaste**.

Selon la réalité du milieu, les femmes sont **invitées à laisser un message** et les intervenantes rappelleront dès que possible.

